

# La fibromyalgie inclut des symptômes cognitifs

Soumis par Gestion le 5 août 2014 Actualités



Les personnes atteintes de fibromyalgie rapportent souvent souffrir de troubles cognitifs (fibro-fog) qui interfèrent fortement avec le travail et la vie quotidienne. L'American College of Rheumatology a d'ailleurs ajouté le dysfonctionnement cognitif à sa liste de critères diagnostiques de la maladie.

Une étude, publiée dans la revue *Arthritis Care and Research*, visait à réaliser une évaluation de la nature de ces troubles cognitifs.

Valentina Tesio de l'Université de Turin (Italie) et ses collègues ont mené cette étude avec 30 femmes atteintes de la maladie, âgées entre 18 et 70 ans (moyenne de 53 ans), qui s'étaient présentées de façon consécutive à un hôpital affilié à l'université.

Elles ont été pairées avec 30 femmes partageant des caractéristiques similaires qui étaient sans antécédents de maladies rhumatologiques ou de douleur chronique. Les participantes ont rempli différents questionnaires et des tests d'évaluation neurocognitive.

**Différentes fonctions cognitives (mémoire, attention, concentration...) étaient évaluées dont 4 composantes des fonctions exécutives :**

- la capacité de déplacer l'attention entre différentes tâches selon les besoins
- la capacité d'inhiber des réponses automatiques ou routinières au besoin
- la capacité de remplacer des informations obsolètes par de nouvelles plus pertinentes
- la capacité d'accéder à la mémoire à long terme, laquelle est nécessaire pour la fluidité verbale.

Les résultats aux tests confirmaient la présence de **déficits de l'attention**, de **la mémoire à long terme**, de **la mémoire de travail** et de certaines composantes des fonctions exécutives (**déplacer l'attention et mettre les informations à jour**) chez les personnes fibromyalgiques comparativement aux personnes indemnes de la maladie.

Ces déficiences étaient en correspondance avec les perceptions subjectives des participantes et ce, indépendamment de symptômes dépressifs. Elles estimaient avoir des déficits

observables par les autres, avoir une moins bonne acuité mentale, une moins bonne mémoire verbale et non verbale, une moins bonne fluidité verbale. Elles jugeaient que ces déficits interféraient avec leur fonctionnement et avaient un effet sur leur qualité de vie. Plus la fibromyalgie était sévère, plus les troubles cognitifs étaient jugés importants.

Une limite de cette étude est que l'utilisation de médicaments n'était pas vérifiée, soulignent les chercheurs. Or, certains médicaments peuvent avoir un effet significatif sur les fonctions cognitives.

**Psychomédia avec sources: Medscape, Arthritis Care & Research**